



SABİT TEDAVİYE YENİ BAŞLAYAN HASTALARIN BİLMESİ VE DİKKAT ETMESİ GEREKENLER:

Sabit tedavide bant ve braketler bir çeşit yapıştırıcı ile dişler üzerine yapıştırılmıştır. Ortodonti uzmanının dediklerine dikkat edilmediği takdirde bu bant ve braketlerin yapıştırıcıdan ayrılma, kopma ve düşme ihtimali vardır. Bant ve braketler düştükleri takdirde canımızı acıtır ve tedavinin geri kalmasına sebep olurlar. Bu tip problemlere sebep olmamak için dikkat edeceğimiz bazı hususlar vardır:

- 1) En önemlisi sert şeyler yememektir. Sert şeylere örnek olarak; kabuklu yemişler fındık, fıstık gibi, çekirdekli yiyecekler zeytin, erik, hurma gibi, bonbon şekerleri, şekerlemeler yememek gerekir. Sakız ise kesinlikle çiğnenmemelidir. Çok sert meyve ve sebzeler (Salatalık, ayva, havuç, elma gibi gıdalar) küçük dilimler halinde veya salatanın içinde rende şeklinde yenmelidir. Sert kabuklu ekmekler tercih edilmemelidir. Ağızımızdaki braketlerin düşmemesine dikkat ederek normal yeme alışkanlığımızı sürdürebileceğimiz aklımızdan çıkarılmamalıdır.
- 2) Asitli içecekler başta kolalı ve köpüren meşrubatlar olmak üzere pek tercih edilmemelidir. Çünkü bu içeceklerin içindeki asit yapışkanın kimyasını uzun vadede bozar.
- 3) Diğer önemli bir husus da diş temizliği ve diş fırçalamadır. Sabit tedavide bant ve braketler ile ağızdaki kalabalık arttığından dolayı diş fırçalama çok önem kazanmaktadır. Bunun için çeşitli diş fırçalama alet ve yöntemlerinden faydalanarak dişler, braketler ve dişetleri özenle temizlenmelidir. Bunlar özetle, tavsiye edilen bir diş fırçası, diş arası fırçaları ve ağız gargarasıdır.

İlk hafta: Sabit tedaviye başlanan ilk hafta boyunca dişlerde hareket hissi olacağı unutulmamalı ve hatta bir miktar ağrıya da hazırlıklı olunmalıdır. Ağrının giderilmesi için hafif bir ağrı kesici aspirin gibi ağrının giderilmesine yardımcı olabilir.

Yine ağza takılan bant ve braketlerin ağız mukozasında çeşitli tahrişlere sebep olabileceği bilinmelidir. Bu amaçla size verilecek olan mumlar bu konuda yardımcıdır. Ayrıca ağız gargarası yapmakta bu mukozanın iyileşmesine yardımcı olacaktır. İlk hafta alışma haftası olduğundan moralimizi yüksek tutmak önemlidir.

NOT: Lütfen randevunuza gelirken diş fırçanızı ve macununuzu getirin.