



HEADGEAR (Enselik-kafalık-yüz maskesi)

Headgear nedir?: Headgear ağız dışından destek olarak yüz ve çenelerinizin büyümesini yönlendirmeye veya büyük azı dişlerini hareket ettirmeye yarayan apareydir. Headgearler ağız dışından destek aldıkları yerlere göre isimlendirilirler. Ağız dışından destek alınan yerler kafa, ense, alın ve çene ucu olabilir. Buna göre headgearler kafalık, enselik veya yüz maskesi olarak adlandırılır. Sıklıkla kullandığımız Headgear tipi enseliktir.

Headgearin bölümleri: Enselik 4 ana unsurdan oluşur.

- 1-Birinci büyük azı üzerine yerleştirilen tüplü bantlar.
- 2-Yüz arki
- 3-Ense yastığı
- 4-Kuvvet modülleri

Kullanma süresi: Her hasta farklı olduğundan headgearı kullanma süresini ve kuvvet miktarını doktorunuz belirler. Headgear ağız dışından takılan bir aparey olduğundan her ne kadar görüntüsü iyi olmasa da çok etkili bir apareydir. Headgearı doktorunuzu tavsiyesine uygun bir şekilde ve önerdiği süre dâhilinde takmak gerekir. Daha az taktığınız takdirde tedavi süresi uzayacaktır. Headgearınızı ne kadar iyi takarsanız tedaviyi en kısa sürede en iyi sonuçla bitirirsiniz.

Dikkat edilmesi gerekenler: Headgearınızı takıp çıkarırken kesinlikle zorlamamalısınız. Uygun bir şekilde yüz arkını tüplere yerleştirmelisiniz. Headgearı takarken kesinlikle spor yapmamalı, sert oyunlar oynamamalı, başkaları ile çarpışmamalı, fiziksel temasa girmemelidir. Çünkü headgear ciddi sorunlara neden olabilir. Headgear yemek yerken çıkarılmalıdır. Doktorunuz aksini belirtmediği sürece her randevuda headgearı yanınızda getiriniz.

Alışma devresi: Dişleriniz headgearı taktığınız ilk günlerde hassas veya sallanıyor olabilir bu hassasiyet ilk başlarda normaldir. Siz denilen süre boyunca headgearınızı taktığınız sürece bu hassasiyet azalacak ve geçecektir. Ama headgearınızı çok aralıklı olarak istenilen şekilde takmazsanız bu hassasiyet geçmez.