



ELASTİK KULLANIMI

Dişleri ve çeneleri birbirine göre doğru pozisyona getirmek amacıyla elastik takmak gerekir.

Elastiklerin kullanım süresi: Elastikler tüm gün boyunca takılmalı, sadece yemeklerde çıkarılmalıdır. Yemekte çıkardığımız elastikleri, yemeğimizi yiyip dişimizi fırçaladıktan sonra tekrar takmamız gerekir. Elastikleri günde 2-3 saat dahi az takmamız onlardan elde etmeyi umduğumuz faydayı yarı arıya azaltır, o yüzden tüm gün süreyle takmak çok önemlidir.

Alışma dönemi: Başlangıçta elastikler dişlerinizin hassaslaşmasına yol açabilirler bunun nedeni dişlerinizin hareket etmesidir, zaten hedefimiz de budur. Genelde hassasiyet 1-2 gün sürer tüm gün süreyle taktığımızda bu hassasiyet geçer zaman içinde alışırız. Ama uzun süreli çıkarıp tekrar taktığımızda hassasiyet devam eder.

◇ Elastiklerden en iyi sonucu almak için şunlar önemlidir:

- Elastiklerinizi doktorunuzun gösterdiği dişlere takıp 24 saat sadece yemeklerde kısa süre ile çıkarmak üzere ağızınızda muhafaza etmelisiniz.
- Yanınızda her zaman fazladan birkaç tane elastik bulundurunuz. Böylece eğer biri koparsa yerine hemen yenisini takabilirsiniz. Elastikleriniz azaldıysa yenisini almak için doktorunuzu arayınız.
- Eğer elastiğinizi bir gün takmayı unutursanız ertesi gün 2 tane takmayınız. Sadece size söylendiği gibi kullanınız.
- Elastikler yorulurlar. Gerginliklerini kayb ettiklerinde dişlerinize ve çenelerinize gerekli basıncı, kuvveti uygulayamazlar. Bu yüzden kopmasalar bile size denilen sıklıkta onları yenilemeniz poşetten yeni elastikler almanız önemlidir.

Elastiklerin sık kopması veya elastiklerinizi taktığınız bantların, tellerin gevşemesi durumunda elastiği takamıyorsanız randevuyu beklemeden doktorunuzu arayınız. Bu problemlerin mümkün olduğunca çabuk düzeltilmesi gerekir. Unutmayın elastiklerinizi tüm gün boyu kullanmak sizi hedefe yaklaştıracak en hızlı ve en kolay yoldur.