



DİŞ ÇEKİMİ SONRASI DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- 1) Gün içerisinde sıcak yiyecekler yenilmemelidir. (Ilık-soğuk yenebilir.)
- 2) Uyuşukluk geçene kadar hiçbir şey yenmemelidir.
- 3) Tampon bir saat süre ile ağızda tutulmalı ve bir saat sonra yedek tampon çekim yerindeki ile değiştirilmelidir.
- 4) Çekim bölgesi dışında ki dişler fırçalanmalıdır. Çekim bölgesi tazyikli olarak ağız gargarası ile çalkalanarak ağız hijyeniği sağlanmalıdır.
- 5) Ağrıya duyarlı kişilerde, çekimden sonra ki bir saat içerisinde ağrı kesici alınabilir.(aspirin hariç)
- 6) Zorlu çekimlerde soğuk kompres uygulaması yaparak, gece başımızın altına, birkaç yastık koyarak uyumakta fayda vardır
- 7) Bir gün boyunca sızıntı şeklinde kanama olması normaldir.
- 8) Çekim bölgesinin yemeklerden sonra temizliği çene kemiği iltihabı (alveolit) oluşmaması açısından çok önemlidir.

CERRAHİ VE İMPLANT OPERASYONLARI SONRASI DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

(Komplikasyonlu çekim, 20 yaş diş çekimleri, implant operasyonları)

- 1) Üstte ki normal çekim sonrası kurallar aynen geçerlidir. Bunlara ek olarak operasyon bölgesine 10'ar dakika soğuk kompres uygulaması ve uygulamayı takiben 5 'er dakika dinlendirme şeklinde gün boyunca yatana kadar dışarıdan kompres uygulanmalıdır.
- 2) Verilen ilaçlar eksiksiz ve zamanında alınması gereklidir.
- 3) Operasyonda şişlik, renk değişikliği(morluk)çok şiddetli olmayan ağrı, sinüs lifting uygulamalarında burundan bir iki damla kan gelmesi normaldir; endişelenmeye gerek yoktur. Bütün belirtiler ve şikâyetler bir hafta içerisinde kaybolacaktır.
- 4) Dikişlerin üzerinde yemek artığı birikmesini engellenerek, ağız hijyeninin bozulmaması dikkat edilmelidir. Diş fırçalama ve ağız gargarası ihmal edilmemeli ve özenle kullanılmalıdır.